

つつち～の

ミニ  
ミニ

# ワークショップ

in  
札幌

今日からできる、実践心理教育

聞いて知るより、みんなで体験して体感しよう



土屋徹先生のブログです



<http://tuchi-t.cocolog-nifty.com/>

SSTや心理教育の研修を全国各地で行っている土屋徹先生(呼ばれたい名前:つつち～)が札幌にいらした際に開催される「つつち～のミニミニワークショップ」が下記の日程で開催されます。今回のテーマは「今日からできる、実践心理教育 聞いて知るより、みんなで体験して体感しよう」です。誰もが無力ではなく、助け合える力を持っていますが、見失うことがあります。

心理教育は少しの工夫で私たちが持つ元気や力に気がつける楽しさがあります。はじめて心理教育に触れる方も気軽にいらしてください。心理教育をたくさん学ばれている方も、いっしょに楽しさを再発見しましょう。お申込みお待ちしております。

2019年 3月30日(土) 18:30～20:30 株式会社エールアライブ本部事務所

日程：平成31年 3月30日 (土)

時間：18:30～20:30

場所：株式会社エールアライブ 本部事務所  
札幌市東区北8条東1丁目3-7 大一ビル2階

内容：今日からできる、実践心理教育

講師：土屋 徹 先生

費用：1,000円(現地でお支払ください。)

定員：40名程度を予定



## お申し込み方法

アドレス [yellalive.oshirase@gmail.com](mailto:yellalive.oshirase@gmail.com) までメールにてお申し込み下さい。  
その際、メール件名を「心理教育ワークショップ参加申込」とし、「お名前」・  
「ご連絡先(TEL・emailアドレス)」・「研修参加希望の理由」を必ず記入して下さい。

### ※注1

定員に達した場合などの理由で受付できない場合があります。また、天候や体調不良などで土屋先生のご都合がつかなくなった場合、研修が中止される場合もあります。この場合、参加を予定していた皆様へ中止の連絡をさせていただきますが研修費も発生せず補償等もありません。このような場合もある事をご了承願います。

### ※注2

メールで申し込み後、研修受付状況の返信をさせていただきます。3日程度経過してもエールアライブから返信がない場合は、メールが届いていない場合もあるためエールアライブ(TEL:011-788-7848)スタッフまでお問い合わせください。